

Upozornění Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

Epidemický výskyt infekční žloutenky (virové hepatitidy typu A) v Jihomoravském kraji

KHS Olomouckého kraje byla informována o epidemickém výskytu infekční žloutenky (virové hepatitidy typu A), ke kterému došlo během letních měsíců v Jihomoravském kraji. Navzdory veškerým nařízeným opatřením nelze zcela vyloučit další šíření nákazy.

Virová hepatitida typu A mezi veřejností nazývaná nemocí špinavých rukou, je akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň. Je přenosná fekálně orální cestou - virus se dostává do těla ústy, vylučován je stolicí.

Období nakažlivosti (přítomnost viru ve stolici) je 1 až 2 týdny před tím, než se objeví první potíže a příznaky onemocnění.

Inkubační doba onemocnění, tedy doba od nákazy člověka k propuknutí příznaků onemocnění je **15 – 50** dní.

Příznaky onemocnění:

- projevy chřipkové - zvýšená teplota, bolesti hlavy, svalů, kloubů, únava
- zažívací a střevní potíže - nevolnost, nechutenství, zvracení, tlak v pravém podžebří
- žluté zbarvení kůže a bělma očí (odtud pochází název nemoci), tmavá moč, světlá stolice

Onemocnění se šíří od osoby k osobě špinavými rukama, ale i nepřímo, tj znečištěnými předměty, proto zásadní prevencí přenosu infekční žloutenky je

důsledné dodržování hygieny rukou, tj.:

- **mytí rukou teplou vodou a mýdlem: po každém použití WC, před každou konzumací jídla, po použití veřejné dopravy, po návratu z venkovního prostředí apod.,** pro případ, kdy si nelze ruce řádně umýt, být vybaven pohotovostním balením dezinfekčního gelu (s virucidním účinkem) na ruce nebo jednorázovými dezinfekčními ubrousky
- **zcela nevhodné je pití z jedné lahve (tj. zejména otírání hrdla lahve rukou), společné ukusování svačtin, sdílení cigaret**
- vhodným preventivním opatřením je očkování proti hepatitidě typu A, které se provádí na žádost, za úhradu (provádí praktický lékař, očkovací centra)

Důsledným dodržováním těchto pravidel chráníte sebe i své blízké.

Protiepidemický odbor
epid@khsolc.cz