



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V 1. týdnu nového roku došlo v Olomouckém kraji k nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky, a to o 30,6 % oproti předchozímu týdnu. Nemocnost aktuálně dosahuje 1 028 případů na 100 000 obyvatel. „*Nejvyšší nemocnost evidujeme v okrese Prostějov, kde činí 1 243 případů na 100 000 obyvatel. Naopak nejméně případů hlásí okres Jeseník, a to pouze 141,*“ uvedla MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru. Nejvíce nemocných stále evidujeme mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně nemocných pak mezi seniory nad 65 let.

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) vzrostla oproti minulému týdnu o 41,7 % a aktuálně činí 34 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni evidujeme 1 případ chřipkového onemocnění s klinicky závažným průběhem.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 27. prosince 2024 do 2. ledna 2025 bylo potvrzeno 27 nových případů Covid-19, což představuje nárůst o 7 případů oproti předchozímu týdnu. „*Nejvyšší počty nových případů hlásíme z okresu Olomouc, konkrétně 15. Na druhou stranu z Jesenicka nebyl hlášen žádný nový případ,*“ upřesnila MUDr. Škurková. „*Přestože počet případů mírně vzrostl, žádný hromadný výskyt onemocnění evidován nebyl.*“

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.