



Tisková zpráva
10. 1. 2025

Preventivní programy oslovily v roce 2024 více než 2 000 žáků

Že má prevence smysl, nám v uplynulém roce znovu potvrdil enormní zájem o naše zdravotně preventivní programy. V rámci 99 akcí se do nich zapojilo více než 2 000 žáků základních a středních škol. Vedle již zaběhlých preventivních programů „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“, „*Jsem nezávislý, nekouřím*“, „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ a „*Zvedni se ze židle*“ jsme na podzim 2024 představili novinku zaměřenou na prevenci nadměrné konzumace alkoholu, preventivní program s názvem „*Pít alkohol není hrdinství*“.

„Programy jsou navrženy tak, aby nešlo o nudnou přednášku, ale o otevřenou diskusi. Děti často přicházely s vlastními dotazy a zkušenostmi, což je ideální cesta, jak jim přiblížit potenciální rizika,“ popsala Ing. Bohdana Šuláková, organizátorka a lektorka programů KSH. *„Věříme, že tento přístup pomáhá žákům pochopit, že zdravý životní styl může být zajímavý a přínosný.“*

Nezájem? Naopak, obrovská poptávka!

V roce 2024 se uskutečnilo 99 akcí – 76 pro základní školy a 23 pro střední školy. Celkem se jich zúčastnilo 2 007 žáků z okresů Olomouc, Prostějov, Přerov a Šumperk. *„Všechny vypsané termíny byly plně obsazeny a zájem škol neustále roste. To nás nesmírně těší a zároveň motivuje k pokračování i v roce 2025,“* uvedla ředitelka KHS MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D.

Hravě, ale s vážným poselstvím

Programy KHS vynikají hravou formou a důrazem na skupinovou spolupráci. *„Děti si samy zkoušejí, jaké důsledky mohou mít špatná rozhodnutí. Například v programu zaměřeném na kouření často říkají, že je překvapilo, jak nákladný tento zlovyk může být,“* dodala Ing. Bohdana Šuláková.

Díky spolupráci a finanční podpoře Olomouckého kraje jsou všechny programy školám poskytovány zdarma. Tyto aktivity se stávají důležitou součástí vzdělávání a pomáhají mladým lidem osvojit si návyky, které mohou ovlivnit jejich životy pozitivním směrem.

Více informací o zdravotně preventivních programech KHS naleznete na webových stránkách: <https://www.khsolc.cz/odbory-krajske-hygienicke-stanice-olomouckeho-kraje/podpora-zdravi/preventivni-programy>



Zdravotně preventivní program „Jíme zdravě, pestře, hravě“; Foto: KHS

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz