



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Ve 2. kalendářním týdnu roku 2025 zaznamenal Olomoucký kraj nárůst nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky, a to o 49,7 % oproti předchozímu týdnu. Aktuální nemocnost činí 1 539 případů na 100 000 obyvatel. „*Nejvyšší nemocnost aktuálně hlásí okres Prostějov s 1 854 případy na 100 000 obyvatel. Naopak v okrese Jeseník evidujeme pouze 211 případů,*“ uvedla MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru. „*Nejvíce nemocných je mezi dětmi do 5 let, nejméně mezi seniory nad 65 let.*“

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) se zvýšila o 23,5 % oproti minulému týdnu a dosahuje 42 případů na 100 000 obyvatel. „*V aktuální sezóně evidujeme dva případy chřipky s klinicky závažným průběhem,*“ doplnila MUDr. Škurková.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 3. do 9. ledna 2025 bylo v Olomouckém kraji potvrzeno 37 nových případů onemocnění Covid-19, což je nárůst o 10 případů oproti předchozímu týdnu. Nejvíce nových případů hlásí okres Olomouc (15 případů), následovaný okresem Prostějov (10 případů). V okrese Šumperk bylo zaznamenáno 8 případů, v Přerově 4 a v okrese Jeseník žádný. „*Přestože počet případů mírně vzrostl, situace zůstává pod kontrolou a žádný hromadný výskyt nebyl zaznamenán,*“ uzavřela MUDr. Škurková.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.