



Tisková zpráva  
13. 1. 2026

## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

Ve 2. kalendářním týdnu roku 2026 dosáhla celková nemocnost akutních respiračních infekcí hodnoty 1 378 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt byl zaznamenán v okrese Prostějov, kde bylo hlášeno 1 626 případů na 100 000 obyvatel a kde nemocnost v tomto týdnu překročila epidemický práh stanovený v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel. Naopak nejnižší nemocnost byla evidována v okrese Jeseník, kde činila 436 případů na 100 000 obyvatel. Nejvíce nemocných je dlouhodobě zaznamenáváno mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně pak mezi osobami staršími 65 let. Ke dni 12. 1. 2026 byl v kraji zaznamenán 1 případ chřipky s klinicky závažným průběhem. Jednalo se o chřipku typu A.

V případě onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) bylo ve stejném období hlášeno 55 případů na 100 000 obyvatel, což odpovídá hodnotám z předchozího týdne.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

#### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

V období od 2. do 8. ledna 2026 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 46 nových případů onemocnění Covid-19.

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

#### **Doporučení pro veřejnost**

##### **Dodržování hygieny:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

##### **Izolace při příznacích:**

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

##### **Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.

- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

**Zdravý životní styl:**

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)