



Tisková zpráva

16. 1. 2026

## **Zdraví jako priorita: Preventivní programy oslovily v roce 2025 více než dva tisíce žáků**

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) v roce 2025 navázala na dlouhodobou tradici a stejně jako v předchozích letech pokračovala v realizaci zdravotně preventivních programů zaměřených na podporu zdravého životního stylu a prevenci rizikového chování u dětí a dospívajících. Školám v regionu nabídla pět ověřených programů: „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“, „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“, „*Jsem nezávislý, nekouřím*“, „*Zvedni se ze židle*“ a „*Pít alkohol není hrdinství*“.

Celkem se v roce 2025 uskutečnilo **111 preventivních akcí** – z toho 83 pro základní školy a 28 pro školy střední. Programů se zúčastnilo **2 318 žáků** z okresů Olomouc, Prostějov, Přerov a Šumperk. Zájem škol byl enormní – všechny vypsané termíny byly zcela zaplněny, což potvrzuje rostoucí význam a potřebu primární prevence přímo ve školním prostředí.

### **Realizované programy v číslech**

#### *Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*

Nejžádanější program roku 2025 byl realizován ve 42 akcích během května, června a listopadu. Zúčastnilo se ho 855 žáků a studentů z 21 škol.

#### *Jsem nezávislý, nekouřím*

Program zaměřený na prevenci kouření absolvovalo 733 žáků ze 16 škol během 30 akcí uskutečněných v únoru, březnu a září.

#### *Jíme zdravě, pestře, hravě*

V lednu a únoru 2025 proběhlo 12 akcí, kterých se zúčastnilo 204 žáků ze 6 škol, a to s důrazem na zdravou výživu a správné stravovací návyky.

#### *Pít alkohol není hrdinství*

Během dubna a října se do 28 preventivních akcí zapojilo 613 žáků ze 14 škol, přičemž program se zaměřil na rizika spojená s konzumací alkoholu u dětí a dospívajících.

#### *Zvedni se ze židle*

Program podporující pohyb a zdravý životní styl je vždy součástí výše uvedených programů a v roce 2025 oslovil celkem 2 318 žáků z 57 škol Olomouckého kraje.

Všechny programy jsou zajišťovány kvalifikovanými pracovníky KHS a školám Olomouckého kraje jsou poskytovány zcela zdarma.

KHS si velmi váží dlouhodobé nadstandardní spolupráce s Olomouckým krajem v oblasti podpory zdraví. Díky této spolupráci může jako regionální orgán ochrany veřejného zdraví realizovat preventivní programy vycházející z dokumentu *Analýza zdravotního stavu obyvatel Olomouckého kraje* a aktivně přispívat ke zvyšování zdravotní gramotnosti dětí a mládeže i k formování jejich odpovědného přístupu k vlastnímu zdraví.

Ohlasy a zkušenosti škol zapojených do programů v roce 2025 jsou dostupné například na jejich webových stránkách:

- [ZŠ a MŠ Hněvotín – Jíme zdravě, pestře a hravě](#)
- [ZŠ Svatoplukova 7, Šternberk – 7.A na návštěvě KHS](#)
- [ZŠ Moravský Beroun – Pít alkohol není hrdinství](#)
- [ZŠ Plumlov – Osmáci už ví, že pít alkohol není hrdinství](#)
- [SPŠ a SOU Uničov – přehled akcí](#)

Jedné z říjnových preventivních lekcí se osobně zúčastnil také výkonný ředitel společné vize přeměny Olomouckého kraje na Region zdravého života OLIVIE, pod jejíž pilíř *Preventivní péče* se KHS se svými programy v roce 2025 zařadila (viz foto č. 3). Návštěva se stala impulzem pro mediální spolupráci s TV Morava, v jejímž rámci vznikla reportáž přibližující význam zdravotní prevence široké veřejnosti. Reportáž je dostupná [ZDE](#).

Více informací nejen o preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Foto č. 1: Preventivní program *Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*



Foto č. 2: Preventivní program *Jsem nezávislý, nekouřím*. Foto: KHS



Foto č. 3: Lubomír Baláš, výkonný ředitel OLIVIE a Bohdana Šuláková, lektorka preventivních programů KHS. Foto: KHS

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)