



Tisková zpráva
19. 1. 2026

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Počet případů akutních respiračních onemocnění v Olomouckém kraji v uplynulém týdnu mírně poklesl, konkrétně o 12,6 %. Nárůst nemocnosti byl zaznamenán pouze ve věkové skupině dětí ve věku 6–14 let.

Ve 3. kalendářním týdnu roku 2026 dosáhla celková nemocnost akutních respiračních infekcí hodnoty 1 204 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt byl evidován v okrese Prostějov, kde bylo hlášeno 1 502 případů na 100 000 obyvatel, zatímco nejnižší nemocnost byla zaznamenána v okrese Jeseník s hodnotou 536 případů na 100 000 obyvatel. Dlouhodobě nejvíce nemocných evidujeme mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně pak mezi osobami staršími 65 let. Ke dni 19. 1. 2026 byly v kraji zaznamenány dva případy chřipky s klinicky závažným průběhem; v obou případech se jednalo o chřipku typu A.

V případě onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – *influenza-like illness*) bylo ve stejném období hlášeno 65 případů na 100 000 obyvatel, což představuje nárůst o 18,2 % oproti předchozímu týdnu.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V období od 9. do 15. ledna 2026 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 26 nových případů onemocnění Covid-19. Nejvíce případů se týkalo okresu Šumperk (11), následoval okres Olomouc (6), Přerov (5) a Prostějov (4).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz