



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

Ve 3. kalendářním týdnu roku 2025 došlo v Olomouckém kraji k nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky o 10,3 % oproti předchozímu týdnu. Aktuální nemocnost dosahuje 1 697 případů na 100 000 obyvatel. „*Nejvyšší nemocnost hlásí už třetí týden za sebou okres Prostějov, kde dosahuje 2 195 případů na 100 000 obyvatel. Výrazný nárůst evidujeme také v okrese Jeseník, kde nemocnost aktuálně činí 1 685 případů na 100 000 obyvatel,*“ informovala MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru. Nejvíce nemocných stále evidujeme mezi dětmi do 5 let, nejméně mezi seniory nad 65 let.

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) v posledním týdnu významně vzrostla. Aktuálně dosahuje 160 případů na 100 000 obyvatel. V aktuální sezóně evidujeme tři případy chřipky s klinicky závažným průběhem.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V období od 10. do 16. ledna 2025 bylo v Olomouckém kraji zaznamenáno 38 nových případů onemocnění Covid-19, což je o jeden případ více než v předchozím týdnu. Nejvíce nových případů hlásí okres Olomouc (15 případů), následuje Přerov (10), Prostějov (8), Šumperk (4) a Jeseník (1).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

### **Doporučení pro veřejnost**

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

#### **1. Hygiena:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

#### **2. Izolace při příznacích:**

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

#### **3. Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

#### **4. Zdravý životní styl**

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.