



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V uplynulém týdnu došlo v Olomouckém kraji k nárůstu počtu akutních respiračních onemocnění ve všech věkových skupinách, celkově o 14,8 %. Dlouhodobě nejvyšší nemocnost je nadále hlášena z okresu Prostějov.

Ve 4. kalendářním týdnu roku 2026 dosáhla celková nemocnost akutních respiračních infekcí hodnoty 1 382 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt byl zaznamenán právě v okrese Prostějov, kde bylo hlášeno 1 928 případů na 100 000 obyvatel. Nemocnost zde v tomto týdnu překročila epidemický práh, který je stanoven v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel. Naopak nejnižší nemocnost byla evidována v okrese Jeseník, kde činila 527 případů na 100 000 obyvatel. Z hlediska věkových skupin je dlouhodobě nejvíce nemocných mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně pak mezi osobami staršími 65 let. Ke dni 23. ledna 2026 byly v Olomouckém kraji zaznamenány tři případy chřipky s klinicky závažným průběhem. Ve všech případech se jednalo o chřipku typu A.

V případě onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) bylo ve stejném období hlášeno 101 případů na 100 000 obyvatel, což představuje nárůst o 55,4 % oproti předchozímu týdnu.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V období od 16. do 22. ledna 2026 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 36 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 10 případů více oproti předchozímu týdnu.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz