



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Ve 4. kalendářním týdnu roku 2025 došlo v Olomouckém kraji k výraznému nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky o 30,3 % oproti předchozímu týdnu. Aktuální nemocnost dosahuje 2 211 případů na 100 000 obyvatel, čímž byl překročen epidemický práh, stanovený v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel.

„Nejvyšší nemocnost hlásí okres Olomouc, kde dosahuje 2 551 případů na 100 000 obyvatel. Více než 2 000 případů na 100 000 obyvatel evidujeme také v okresech Prostějov a Šumperk,“ uvedla MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru. Nemocnost vzrostla ve všech věkových kategoriích, přičemž nejvíce nemocných je stále mezi dětmi do 5 let, zatímco nejméně mezi seniory nad 65 let.

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) se zvýšila o 29,4 % a aktuálně dosahuje 207 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni bylo v kraji zaznamenáno 7 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, z toho 2 úmrtí. Ve všech případech se jednalo o chřipku typu A.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V období od 17. do 23. ledna 2025 bylo v Olomouckém kraji hlášeno 21 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 17 případů méně než v předchozím týdnu. Nejvíce nových případů bylo zaznamenáno v okrese Olomouc (7), následovaly okresy Prostějov (6), Přerov (1) a Šumperk (1).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí včetně chřipky a zvýšenému riziku nákazy apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.