



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V uplynulém týdnu došlo v Olomouckém kraji k výraznému nárůstu nemocnosti akutních respiračních infekcí o 24,5 %, v jehož důsledku byl na úrovni celého kraje překročen epidemický práh stanovený v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel.

V 5. kalendářním týdnu dosáhla celková nemocnost akutních respiračních infekcí hodnoty 1 721 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt byl evidován v okrese Prostějov, kde bylo hlášeno 2 542 případů na 100 000 obyvatel. Naopak nejméně nemocných bylo zaznamenáno v okrese Jeseník. Z dlouhodobého hlediska je nejvyšší nemocnost opakovaně zaznamenávána u dětí ve věkové skupině 0–5 let, zatímco nejnižší u osob starších 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) dosáhla ve stejném období nemocnosti 88 případů na 100 000 obyvatel, což představuje pokles o 12,9 % v porovnání s předchozím týdnem. Ke dni 2. února 2026 byly v Olomouckém kraji zaznamenány tři případy chřipky s klinicky závažným průběhem, přičemž ve všech případech se jednalo o chřipku typu A.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V období od 23. do 29. ledna 2026 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno o 37 nových případů onemocnění Covid-19, tedy o 1 případ více oproti předchozímu týdnu.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí doporučujeme dodržovat následující hygienická opatření.

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.

- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz