



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

V 5. kalendářním týdnu roku 2025 došlo v Olomouckém kraji k mírnému nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky o 5,7 % oproti předchozímu týdnu. Aktuální nemocnost dosahuje 2 336 případů na 100 000 obyvatel, a tak i nadále zůstává překročen epidemický práh, stanovený v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel.

„Nejvyšší nemocnost hlásí okres Prostějov, kde dosahuje 2 703 případů na 100 000 obyvatel. Více než 2 000 případů na 100 000 obyvatel evidujeme také v okresech Olomouc, Jeseník a Šumperk,“ uvedla MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru. Nejvíce nemocných je stále mezi dětmi do 5 let, zatímco nejméně mezi seniory nad 65 let.

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) vzrostla o 40,6 % a aktuálně dosahuje hodnoty 291 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni bylo v kraji zaznamenáno 10 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, z toho 3 úmrtí. Ve všech případech se jednalo o chřipku typu A.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V období od 24. do 30. ledna 2025 bylo v Olomouckém kraji hlášeno 33 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 12 případů více než v předchozím týdnu. Nejvíce nových případů bylo zaznamenáno v okrese Olomouc (24), následovaly okresy Přerov (4), Šumperk (3) a Prostějov (2).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

## **Doporučení pro veřejnost**

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí včetně chřipky a zvýšenému riziku nákazy apelujeme na dodržování preventivních opatření:

### **1. Hygiena**

- pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím
- vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst

### **2. Izolace při příznacích**

- zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními

### **3. Větrání a dezinfekce**

- pravidelně větrejte
- dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně

### **4. Zdravý životní styl**

- posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.