



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V uplynulém kalendářním týdnu poklesla nemocnost akutních respiračních infekcí (ARI) v Olomouckém kraji o 17,7 %. Tento vývoj lze částečně přičíst probíhajícím jarním prázdninám, které v daném období absolvovaly okresy Olomouc, Šumperk a Jeseník.

V 6. kalendářním týdnu dosáhla celková nemocnost ARI hodnoty 1 416 případů na 100 000 obyvatel. Aktuálně se tak nemocnost v kraji pohybuje pod úrovní epidemického prahu, který je stanoven v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel. Navzdory celkovému poklesu nemocnosti přetrvávají výrazné regionální rozdíly. Nejvyšší nemocnost je nadále evidována na Prostějovsku, kde dosahuje hodnoty 2 814 případů na 100 000 obyvatel. Naopak nejnižší výskyt byl zaznamenán v okrese Jeseník. Ve všech věkových skupinách byl zaznamenán pokles nemocnosti. Z dlouhodobého hlediska přetrvává nejvyšší nemocnost u dětí do 5 let, zatímco nejnižší u osob ve věku 65 let a více.

Současně je v Olomouckém kraji zaznamenán nárůst onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness). V uplynulém týdnu bylo hlášeno 98 případů na 100 000 obyvatel, což představuje nárůst o 11,4 % oproti předchozímu týdnu. Ke dni 6. února 2026 bylo v Olomouckém kraji evidováno 15 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, u všech potvrzena chřipka typu A. Ve 4 případech onemocnění skončilo úmrtím pacienta.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

Výskyt onemocnění Covid-19 v Olomouckém kraji nadále vykazuje setrvalý stav. V období od 20. ledna do 5. února 2026 bylo zaznamenáno 37 nových případů, což odpovídá stejnému počtu jako v předchozím sledovaném období.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí doporučujeme dodržovat následující hygienická opatření.

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz