



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V 6. kalendářním týdnu roku 2025 zůstává nemocnost [akutními respiračními infekcemi \(ARI\), včetně chřipky](#), v Olomouckém kraji na obdobné úrovni jako v předchozím týdnu. Aktuální hodnota činí 2 345 případů na 100 000 obyvatel, což znamená, že epidemický práh, stanovený v rozmezí 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel, je stále překročen.

„Nejvyšší nemocnost aktuálně evidujeme v okrese Olomouc, kde dosahuje 2 573 případů na 100 000 obyvatel. Také ve všech ostatních okresech kraje přesahuje nemocnost hranici 2 000 případů na 100 000 obyvatel,“ uvedla MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru. Nejvíce nemocných je stále mezi dětmi do 5 let, zatímco nejnižší nemocnost zůstává u seniorů nad 65 let.

Výskyt onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) oproti minulému týdnu klesl o 5,8 % a aktuálně činí 274 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni bylo v kraji zaznamenáno 16 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, z toho 3 úmrtí. Ve všech případech se jednalo o chřipku typu A.

V období od 31. ledna do 6. února 2025 bylo v Olomouckém kraji hlášeno 21 nových případů [onemocnění Covid-19](#), což je o 12 případů méně než v předchozím týdnu. Nejvíce nových případů bylo zaznamenáno v okrese Olomouc (7).

Doporučení pro veřejnost

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí včetně chřipky a zvýšenému riziku nákazy apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena

- pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím
- vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst

2. Izolace při příznacích

- zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními

3. Větrání a dezinfekce

- pravidelně větrejte
- dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně

4. Zdravý životní styl

- posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.