



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

V průběhu uplynulého kalendářního týdne došlo v Olomouckém kraji k nárůstu nemocnosti akutních respiračních infekcí (ARI) o 7,3 %. Přesto se celková nemocnost nadále pohybuje pod hranicí epidemického prahu, který je vymezen rozmezím 1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel.

V 7. kalendářním týdnu dosáhla celková nemocnost akutních respiračních infekcí hodnoty 1 520 případů na 100 000 obyvatel. Dlouhodobě nejvyšší výskyt je zaznamenáván v okrese Prostějov, kde aktuální nemocnost činí 2 128 případů na 100 000 obyvatel; naopak nejnižší hodnoty jsou evidovány v okrese Jeseník. Z hlediska věkových skupin přetrvává nejvyšší nemocnost u dětí do 5 let, nejnižší výskyt je stabilně sledován u osob ve věku 65 let a více.

V uplynulém týdnu bylo v Olomouckém kraji hlášeno 93 případů onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) na 100 000 obyvatel, což představuje mírný pokles oproti předchozímu týdnu. Přesto je nutné upozornit na přetrvávající výskyt závažných případů onemocnění. Ke dni 13. února 2026 bylo v kraji evidováno celkem 19 případů chřipky s klinicky těžkým průběhem, z nichž u 17 byla laboratorně potvrzena chřipka typu A. V pěti případech onemocnění bohužel vedlo k úmrtí pacienta.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

#### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

Výskyt onemocnění Covid-19 v Olomouckém kraji nadále vykazuje setrvalý stav. V období od 6. ledna do 12. února 2026 bylo zaznamenáno 20 nových případů, o 17 případů méně než v předchozím sledovaném období.

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

**Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí doporučujeme dodržovat následující hygienická opatření.**

#### **Dodržování hygieny:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

**Izolace při příznacích:**

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

**Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

**Zdravý životní styl:**

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)