



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V 7. kalendářním týdnu roku 2025 zůstává [nemocnost akutními respiračními infekcemi](#) (ARI), včetně chřipky, v Olomouckém kraji na obdobné úrovni jako v předchozím týdnu. S hodnotou 2 359 případů na 100 000 obyvatel nadále výrazně překračuje epidemický práh (1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel), a to ve všech okresech. Nejvíce nemocných je stále mezi dětmi do 5 let, zatímco nejnižší nemocnost zůstává u seniorů nad 65 let.

Výskyt onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) oproti minulému týdnu vzrostl o 23,4 % a aktuálně činí 338 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni bylo v kraji zaznamenáno 24 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, z nichž tři skončily úmrtím. Převládajícím typem je chřipka typu A, chřipka typu B byla potvrzena ve třech případech.

V týdnu od 7. do 13. února 2025 bylo v Olomouckém kraji nahlášeno 14 nových případů [onemocnění Covid-19](#), což je o 7 případů méně než v předchozím týdnu. Nejvíce případů bylo zaznamenáno v okrese Přerov (6), následuje Olomouc (3), Prostějov (3), Šumperk (1) a Jeseník (1).

Doporučení pro veřejnost

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí včetně chřipky a zvýšenému riziku nákazy apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena

- pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím
- vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst

2. Izolace při příznacích

- zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními

3. Větrání a dezinfekce

- pravidelně větrejte
- dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně

4. Zdravý životní styl

- posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.