



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

V 8. kalendářním týdnu roku 2025 poklesla [nemocnost akutními respiračními infekcemi](#) (ARI), včetně chřipky, v Olomouckém kraji o 8,1 %. S hodnotou 2 168 případů na 100 000 obyvatel nadále zůstává překročen epidemický práh (1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel), a to ve všech okresech kraje. K poklesu nemocnosti došlo ve všech věkových kategoriích. Nejvíce nemocných je stále mezi dětmi do 5 let, naopak nejméně nemocných evidujeme mezi seniory nad 65 let.

Výskyt onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) oproti minulému týdnu klesl o 34,3 % a aktuálně činí 222 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni bylo v kraji zaznamenáno 29 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, z nichž čtyři skončily úmrtím. Převládá chřipka typu A.

V týdnu od 14. do 20. února 2025 bylo v Olomouckém kraji nahlášeno 23 nových případů [onemocnění Covid-19](#), což je o 9 případů více než v předchozím týdnu. Nejvíce případů bylo zaznamenáno v okrese Prostějov (8).

### **Doporučení pro veřejnost**

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí včetně chřipky a zvýšenému riziku nákazy apelujeme na dodržování preventivních opatření:

#### **1. Hygiena**

- pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím
- vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst

#### **2. Izolace při příznacích**

- zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními

#### **3. Větrání a dezinfekce**

- pravidelně větrejte
- dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně

#### **4. Zdravý životní styl**

- posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.