



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V 10. kalendářním týdnu roku 2025 poklesla [nemocnost akutními respiračními infekcemi](#) (ARI), včetně chřipky, v Olomouckém kraji o 4,5 %. S hodnotou 1 933 případů na 100 000 obyvatel však nadále zůstává překročen epidemický práh (1 600–1 800 případů na 100 000 obyvatel). Nejvyšší nemocnost je hlášena v okrese Šumperk, naopak nejméně případů evidujeme v okrese Přerov, přičemž nejvíce nemocných evidujeme mezi dětmi do 5 let a nejméně mezi seniory nad 65 let.

Výskyt onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) oproti minulému týdnu poklesl o 48,6 % a aktuálně činí 131 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni bylo v kraji zaznamenáno 37 případů chřipky s klinicky závažným průběhem, z nichž sedm skončilo úmrtím. Převážná většina případů je způsobena chřipkou typu A.

V týdnu od 28. února do 6. března 2025 bylo v Olomouckém kraji nahlášeno 14 nových případů [onemocnění Covid-19](#), což je o 5 případů méně než v předchozím týdnu. Nejvíce případů bylo zaznamenáno v okrese Šumperk (7).

Doporučení pro veřejnost

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu akutních respiračních infekcí včetně chřipky a zvýšenému riziku nákazy apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena

- pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím
- vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst

2. Izolace při příznacích

- zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními

3. Větrání a dezinfekce

- pravidelně větrejte
- dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně

4. Zdravý životní styl

- posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.