



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

V 10. kalendářním týdnu byla v Olomouckém kraji zaznamenána relativní nemocnost akutních respiračních infekcí (ARI) ve výši 1 395 případů na 100 000 obyvatel. Oproti předchozímu týdnu se jedná pouze o mírný nárůst o 1,9 %. Nemocnost se tak nadále pohybuje na obdobné úrovni jako v minulém týdnu a epidemiologická situace zůstává bez výraznějších změn. Tento vývoj odpovídá běžnému průběhu respirační sezóny.

Při okresním srovnání zůstává nejvyšší nemocnost v okrese Prostějov, kde aktuálně čítá 1 984 případů na 100 000 obyvatel. Následují okresy Olomouc (1 430), Přerov (1 344), Šumperk (1 085) a Jeseník (485). Z hlediska věkových skupin zůstává nejvíce nemocných hlášeno z kategorie dětí do 5 let, nejméně nemocných je vykazováno u osob na 65 let.

V uplynulém týdnu bylo v kraji hlášeno 37 případů chřipkových onemocnění (ILI – influenza-like illness) na 100 000 obyvatel, což ve srovnání s předchozím týdnem představuje pokles o 19,6 %. Od začátku sezóny bylo dne 6. března 2026 evidováno celkem 24 závažných případů chřipky, přičemž u 22 z nich byla laboratorně potvrzena chřipka typu A. Šest případů skončilo úmrtím pacientů.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

#### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

V období od 27. února do 5. března 2026 bylo v Olomouckém kraji zaznamenáno 15 nových případů onemocnění Covid-19, což je o tři případy více než v předchozím sledovaném období.

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

#### **I přes příznivější vývoj doporučujeme nadále dodržovat základní hygienická opatření:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.
- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.
- Posilujte imunitu vyváženou stravou, dostatkem spánku a pravidelnou fyzickou aktivitou.