



Světový den boje proti tuberkulóze: Prevence a informovanost jsou klíčové

Světový den boje proti tuberkulóze, který si každoročně připomínáme 24. března, upozorňuje na jedno z nejzávažnějších infekčních onemocnění. Přestože Česká republika patří mezi země s nízkým výskytem tuberkulózy (TBC), stále existují rizikové skupiny, pro které představuje závažné zdravotní ohrožení.

Situace v České republice je díky preventivním opatřením v posledních desetiletích stabilní. Dlouhodobě se počet pacientů s tímto onemocněním pohybuje pod hranicí 5 případů na 100 000 obyvatel, což nás řadí mezi země s nízkým výskytem TBC. I přesto zůstává důležité nepodceňovat prevenci, zejména u rizikových skupin, jako jsou osoby bez domova, migranti nebo pacienti s oslabenou imunitou.

Co je tuberkulóza a jak se přenáší

TBC je infekční onemocnění způsobené bakterií *Mycobacterium tuberculosis*, které se šíří vzdušnou cestou. Nejčastěji postihuje plíce, ale může zasáhnout i další orgány, jako jsou kosti, ledviny nebo mozek. Přenos probíhá při dlouhodobém kontaktu s nakaženou osobou v uzavřených prostorech.

Hlavní příznaky TBC zahrnují dlouhodobý kašel (delší než 3 týdny), vykašlávání hlenu nebo krve, noční pocení, úbytek hmotnosti, únavu a slabost. Pokud máte podezření na kontakt s TBC, je důležité vyhledat lékaře a podstoupit vyšetření.

Role krajských hygienických stanic (KHS) při zvládnutí TBC

KHS hrají klíčovou roli v prevenci a kontrole výskytu tuberkulózy. Jejich činnost zahrnuje:

1. **Monitoring a evidenci případů** – KHS evidují výskyt TBC na území svého kraje, vedou záznamy o jednotlivých případech a vyhodnocují epidemiologická data. Ve spolupráci s plicními lékaři zajišťují správné zadávání dat do národního registru TBC a jejich pravidelnou kontrolu.
2. **Trasování kontaktů** – Při potvrzení případu TBC se mohou KHS podílet na trasování kontaktů nakažené osoby, čímž přispívají k omezení dalšího šíření onemocnění.
3. **Informování o očkování** – KHS informují veřejnost o dostupnosti a podmínkách očkování, které je v ČR určeno pro rizikové skupiny obyvatelstva. Povinné očkování novorozenců bylo zrušeno v roce 2010, ale doporučuje se dětem a osobám z rizikových skupin, například pro děti z rodin, kde někdo trpí aktivní TBC, nebo pro osoby, které přicházejí do kontaktu s TBC pozitivními pacienty, nebo u osob, které pobývaly déle než 3 měsíce ve státech s vysokým výskytem onemocnění.
4. **Osvěta a prevence** – KHS poskytují veřejnosti a zdravotníkům informace o symptomech, prevenci a možném riziku spojeném s TBC. Jejich cílem je zvýšit povědomí o nemoci a minimalizovat její šíření.

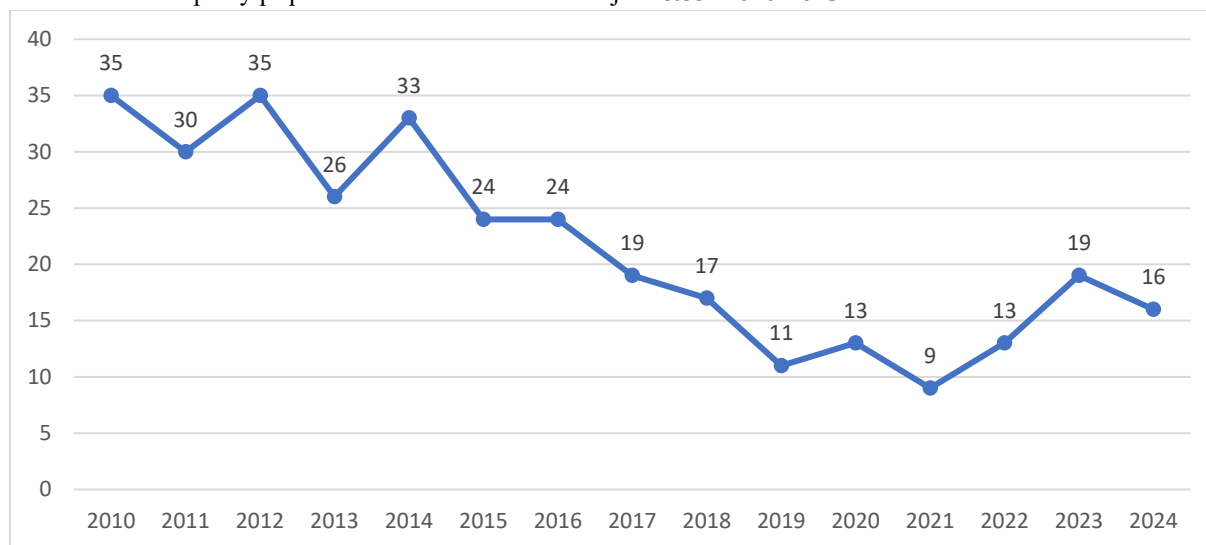
Každý může přispět k prevenci

- Buďte informovaní – pokud máte podezření na infekci, nechte se vyšetřit.
- Podporujte zdravý životní styl – Silný imunitní systém snižuje riziko nákazy.
- Dodržujte hygienická opatření – Zejména v prostředí s vyšším rizikem přenosu.
- Nezanedbávejte preventivní prohlídky – Včasná diagnóza zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu.

Výskyt TBC v Olomouckém kraji

Počet evidovaných případů TBC v Olomouckém kraji v letech 2010–2024 vykazuje celkově klesající trend s mírným výkyvem v roce 2023. Celkově zůstává epidemiologická situace ve výskytu onemocnění v kraji stabilní a příznivá.

Graf: Evidované počty případů TBC v Olomouckém kraji v letech 2010-2023



Světový den boje proti tuberkulóze nás všechny vybízí k aktivnímu přístupu v prevenci tohoto onemocnění. „Každý z nás může přispět k její kontrole – ať už péčí o své zdraví, nebo tím, že si osvojí správné informace. Společně můžeme zajistit, aby TBC zůstala pod kontrolou a neohrožovala veřejné zdraví,“ uzavírá MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického oddělení KHS.

Je důležité si uvědomit, že některé země mají vyšší výskyt tuberkulózy, což znamená vyšší riziko nákazy. Ministerstvo zdravotnictví České republiky zveřejňuje [seznam států s vyšším výskytem tuberkulózy](#) podle údajů Světové zdravotnické organizace (WHO).

Pro další informace navštivte webové stránky [Ministerstva zdravotnictví ČR](#) nebo [Státního zdravotního ústavu](#).

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz