



Program „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“ přinesl prevenci 513 studentům

Jak chránit své zdraví, mít zodpovědné vztahy a nenechat se zaskočit neznalostí – to jsou hlavní témata zdravotně preventivního programu „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“, který v jarních měsících nabídla Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje (KHS) školám v regionu.

Od 13. května do 24. června 2025 prošlo tímto programem celkem 513 žáků a studentů základních a středních škol z celého kraje. Všechny vypsane termíny byly obsazeny, což opět potvrdilo obrovský zájem škol o kvalitní a odborně vedenou prevenci.

O zodpovědném chování bez zbytečných tabu

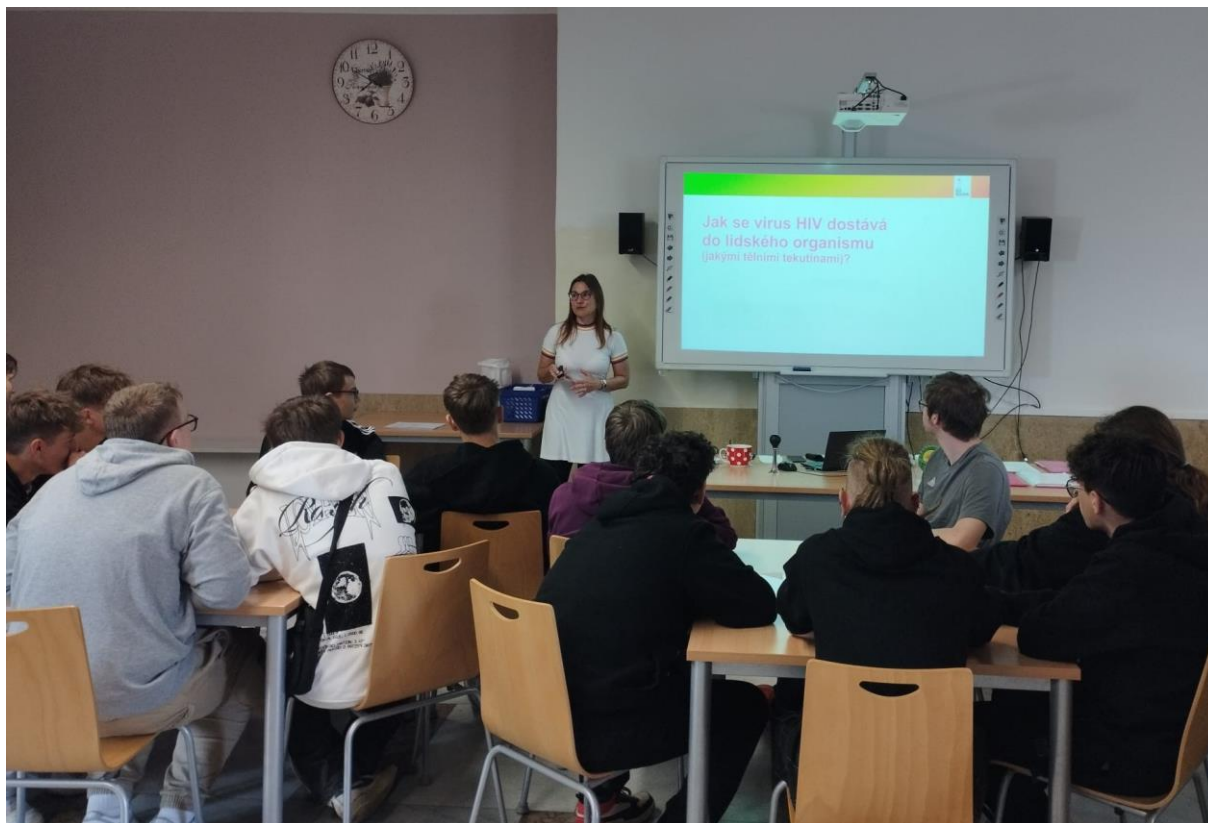
Program je určen zejména starším žákům a studentům, u kterých klade důraz na otevřený dialog o prevenci přenosu HIV a dalších pohlavně přenosných nemocí. Zároveň pomáhá mladým lidem uvědomit si odpovědnost za vlastní tělo i vztahy. *„Nesnažíme se moralizovat, ale vysvětlovat. Mladí lidé mají právo na kvalitní informace a prostor pro otázky – často se totiž s tématem zdravé sexuality jinde setkávají spíš mlhavě nebo neúplně,“* uvádí Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Pozitivní zpětnou vazbu poskytly například [ZŠ Kokory](#), [ZŠ Plumlov](#) nebo [ZŠ Moravský Beroun](#), které ocenily jak věcný přístup, tak interaktivní formu výuky.

Podzimní termíny už v přípravě

Zdravotně preventivní činnost KHS s letními prázdninami neskončila – podzimní blok výuky bude zahájen 11. září 2025, kdy budou školám postupně nabídnuty programy „Jsem nezávislý, nekouřím!“, „Pít alkohol není hrdinství“ a „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“.

Všechny programy jsou školám nabízeny zdarma díky finanční podpoře Olomouckého kraje. Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Buď HIV negativní, chraň si svůj život!“; Foto: KHS

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz