



Tisková zpráva
26. 9. 2025

Začíná monitoring respiračních onemocnění v sezóně 2025/2026

S příchodem podzimu začíná tradiční monitoring chřipky a dalších respiračních onemocnění. Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) bude na základě Metodického pokynu hlavní hygieničky ČR k sentinelové, molekulární a SARI surveillance ze dne 19. 9. 2025 sledovat od 40. kalendářního týdne 2025 do 39. kalendářního týdne 2026 vývoj nemocnosti a cirkulaci respiračních virů v populaci.

I když hygienici sledují respirační onemocnění celoročně, v podzimních měsících začíná podrobnější systém sledování. Ten umožňuje nejen sledovat nárůst nemocnosti, ale také určit, které viry aktuálně mezi lidmi kolují. „*Díky cílenému monitoringu máme možnost rychle reagovat na změny ve výskytu respiračních infekcí, zejména chřipky, RSV (respirační syncytiální virus) nebo Covid-19. To je zásadní nejen pro zdravotnický systém, ale i pro ochranu zdraví všech obyvatel,*“ vysvětlila MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru KHS.

V rámci monitoringu budou vybraní praktičtí lékaři odebírat klinické vzorky od pacientů s příznaky respiračních infekcí. Ty budou následně zasílány do Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková respirační virová onemocnění Státního zdravotního ústavu v Praze, kde proběhne jejich odborná analýza (za účelem identifikace druhů respiračních virů cirkulujících aktuálně v populaci). Tímto děkujeme za spolupráci, ochotu a čas, všem zapojeným praktickým lékařům pro dospělé i děti a dorost, bez kterých by monitoring nebyl možný.

Informace pro veřejnost

Od 41. kalendářního týdne budou na [webových stránkách KHS](#) každé pondělí zveřejňovány [tiskové zprávy](#) s podrobnými informacemi o vývoji nemocnosti v kraji i s doporučeními pro veřejnost.

Připomínáme, že ochrana zdraví není jen o monitoringu, ale i o zodpovědném chování každého z nás. V nadcházejícím období proto doporučujeme:

- **dodržovat hygienická pravidla** – časté mytí rukou, používání jednorázových kapesníků a pravidelné větrání,
- **omezit kontakt s nemocnými osobami,**
- **využít [možnost očkování](#)** proti chřipce, Covid-19 či RSV, které představuje účinnou prevenci zejména pro seniory, chronicky nemocné a další rizikové skupiny.

„*Právě kombinace očkování a jednoduchých hygienických opatření může významně přispět k tomu, aby chřipková sezóna proběhla s co nejmenším dopadem na zdraví i běžný život obyvatel,*“ dodává MUDr. Andrea Škurková.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz