



Tisková zpráva  
30. 9. 2025

### **Program „Jsem nezávislý, nekouřím!“ zahájil podzimní blok preventivních aktivit**

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) zahájila podzimní část zdravotně preventivních aktivit programem „Jsem nezávislý, nekouřím!“, který je zaměřen na rizika spojená s užíváním tabákových výrobků.

V období od 11. do 26. září 2025 se do programu zapojilo celkem 234 žáků základních a středních škol z celého Olomouckého kraje. Všechny nabídnuté termíny byly obsazeny, což znovu potvrdilo velký zájem škol o odborně vedené preventivní aktivity.

*„Program je určen zejména starším žákům, u kterých klademe důraz na otevřený dialog a zodpovědné chování bez zbytečných tabu,“* uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Podzimní blok bude pokračovat od 9. října 2025 letošním novinkovým programem „Pít alkohol není hrdinství“. Všechny programy jsou školám nabízeny zdarma díky finanční podpoře Olomouckého kraje. Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Jsem nezávislý, nekouřím!“; Foto: KHS