



Tisková zpráva
6. 10. 2025

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

S příchodem podzimního období a chladnějšího počasí zaznamenáváme v Olomouckém kraji postupný nárůst počtu případů respiračních onemocnění. Tento vývoj odpovídá začátku sezóny a je na Krajské hygienické stanici Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) pečlivě sledován. Od 40. kalendářního týdne byla zároveň zahájena [sentinelová surveillance](#) respiračních virů pro epidemickou sezónu 2025/2026, která probíhá na základě metodického pokynu hlavní hygieničky ČR.

Vývoj nemocnosti ARI a chřipky

Ve 40. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí včetně chřipky oproti předchozímu týdnu o 6,6 %. Celkově činí nemocnost 1 291 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší hodnoty hlásí okres Prostějov (1 946 případů), nejnižší okres Jeseník (993 případů). Nejvíce nemocných je mezi dětmi ve věku 0–5 let, naopak nejnižší nemocnost je u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně čítá 35 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 3. 10. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti covid-19

V týdnu od 26. 9. do 2. 10. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 353 nových případů onemocnění covid-19, což je o 8 méně než v týdnu předchozím (361). Pro srovnání ve stejném období roku 2024 jsme evidovali 588 případů. Nejvyšší záchyt hlásí okres Olomouc (135), následují Prostějov a Přerov (po 70), Šumperk (62) a Jeseník (16).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění covid-19 a chřipky. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

- **Dodržování hygieny**
 - Pravidelně a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
 - Při kašli nebo kýchání si zakryvejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
 - Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

- **Izolace při příznacích**
 - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, zvýšená teplota), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními.

- **Větrání a dezinfekce**
 - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
 - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

- **Zdravý životní styl**
 - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz