



Kontroly provozoven stravovacích služeb pro děti a mladistvé v Olomouckém kraji ve třetím čtvrtletí 2025

Ve třetím čtvrtletí roku 2025 provedli zaměstnanci Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci v zařízeních školního stravování a ostatních stravovacích službách pro děti a mladistvé v Olomouckém kraji celkem 41 kontrol, z toho 40 kontrol se týkalo zařízení školního stravování a 1 kontrola ostatních stravovacích služeb pro děti nezapsaných v rejstříku škol a školských zařízení.

Potěšující je, že nedostatky byly zjištěny pouze při 1 kontrole. Za nedostatky, které se týkaly zejména provozní hygieny byla udělena 1 pokuta ve výši 1 000 Kč.

V 8 školních jídelnách bylo navíc v uvedeném období v rámci kontroly provedeno orientační stanovení koncentrace soli (NaCl) v polévkách, kdy pouze v 1 polévce byla zjištěná optimální koncentrace soli. Orientační stanovení koncentrace soli je vždy spojeno s přiměřenou edukací personálu školních jídelen a výdejen ze strany zaměstnanců hygienické stanice. Světová zdravotnická organizace doporučuje omezit příjem soli na 5 g denně pro dospělého člověka, což představuje zarovnanou kávovou lžičku. Zhruba 4 g jsou přitom již obsažené v potravinách. Na dosolování při přípravě pokrmů tak už moc prostoru nezbývá. Zvýšený příjem soli je spojován zejména s rizikem vzniku a rozvoje vysokého krevního tlaku (hypertenze) a s ním i jeho komplikací, např. mozkové mrtvice a srdečního infarktu. Proto je důležité nadměrný příjem soli omezovat už v dětském věku, a to i ve školním stravování.



Foto: Měření soli v polévce, zdroj KHS.