



Tisková zpráva
13. 10. 2025

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) v uplynulém týdnu zaznamenala pokračující pozvolný nárůst počtu akutních respiračních infekcí, který odpovídá průběhu podzimní sezóny.

Vývoj nemocnosti ARI a chřipky

Ve 41. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí včetně chřipky oproti předchozímu týdnu o 4,1 %. Celkově dosahuje nemocnost 1 344 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší hodnoty hlásí okres Prostějov (2 014 případů), nejnižší okres Šumperk (1 152 případů). Nejvíce nemocných je mezi dětmi ve věku 0–5 let, naopak nejnižší nemocnost je u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně čítá 26 případů na 100 000 obyvatel, což představuje pokles o 25,7 % oproti předchozímu týdnu. Ke dni 10. 10. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V týdnu od 3. 10. do 9. 10. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 432 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 79 více než v týdnu předchozím (353). Nejvyšší záchyt hlásí okres Olomouc (166), následují Šumperk (101), Prostějov (80), Přerov (74) a Jeseník (11). Ke dni 10. 10. 2025 nebyl hlášen žádný hromadný výskyt onemocnění covid-19.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění Covid-19 a chřipky. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti Covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

- **Dodržování hygieny**

- Pravidelně a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.

- Vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.
- **Izolace při příznacích**
 - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, zvýšená teplota), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními.
- **Větrání a dezinfekce**
 - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
 - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.
- **Zdravý životní styl**
 - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz