



Tisková zpráva  
20. 10. 2025

## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) zaznamenala v uplynulém týdnu zastavení nárůstu a mírný pokles počtu akutních respiračních infekcí (ARI).

### **Vývoj nemocnosti ARI a chřipky**

Ve 42. týdnu roku 2025 klesla celková nemocnost akutních respiračních infekcí včetně chřipky ve všech věkových kategoriích. Oproti předchozímu týdnu se jedná o pokles o 14,4 %. Aktuální nemocnost činí 1 151 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (1 673 případů), nejnižší pak Šumperk (885 případů). Nejvíce nemocných zůstává mezi dětmi ve věku 0–5 let, zatímco nejnižší nemocnost přetrvává u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně čítá 19 případů na 100 000 obyvatel, což představuje pokles o 26,9 % oproti předchozímu týdnu. Ke dni 17. 10. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

V týdnu od 10. 10. do 16. 10. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 221 nových případů onemocnění Covid-19, což je pokles o více než polovinu oproti týdnu předchozímu (432). Nejvyšší záchyt hlásí okres Olomouc (83), dále Prostějov (65), Šumperk (36), Přerov (33) a Jeseník (4).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

### **Doporučení pro veřejnost**

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění Covid-19 a chřipky. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti Covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

#### **• Dodržování hygieny**

- Pravidelně a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

- **Izolace při příznacích**
  - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, zvýšená teplota), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními.
  
- **Větrání a dezinfekce**
  - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
  - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.
  
- **Zdravý životní styl**
  - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)