



Tisková zpráva
4. 11. 2025

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Počet akutních respiračních infekcí (ARI) se v minulém týdnu snížil.

Vývoj nemocnosti ARI a chřipky

Ve 44. týdnu roku 2025 klesla celková nemocnost akutních respiračních infekcí včetně chřipky oproti předchozímu týdnu o 27,1 %. Aktuálně činí 909 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (1 173 případů), nejnižší pak Šumperk (719). Nejvíce nemocných zůstává mezi dětmi ve věku 0–5 let, zatímco nejnižší nemocnost přetrvává u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně čítá 12 případů na 100 000 obyvatel, což znamená pokles o 36,8 % oproti předchozímu týdnu. Ke dni 31. 10. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V týdnu od 24. 10. do 30. 10. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 148 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 215 případů méně oproti předchozímu týdnu (363).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění Covid-19 a chřipky. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti Covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

- **Dodržování hygieny**

- Pravidelně a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

- **Izolace při příznacích**
 - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, zvýšená teplota), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními. Pokud se kontaktu s ostatními nelze vyhnout, použijte ochranu dýchacích cest.

- **Větrání a dezinfekce**
 - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
 - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

- **Zdravý životní styl**
 - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz