



Tisková zpráva
10. 11. 2025

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V uplynulém týdnu jsme v Olomouckém kraji zaznamenali mírný nárůst výskytu respiračních onemocnění napříč všemi věkovými skupinami. Doporučujeme věnovat zvýšenou pozornost prevenci a dodržování základních hygienických návyků.

Vývoj nemocnosti ARI a chřipky

Ve 45. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí včetně chřipky oproti předchozímu týdnu o 21,1 %. Aktuálně činí 1 101 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (1 669 případů), nejnižší pak Šumperk (885). Nejvíce nemocných zůstává mezi dětmi ve věku 0–5 let, zatímco nejnižší nemocnost přetrvává u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně čítá 14 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 7. 11. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V týdnu od 31. 10. do 6. 11. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 142 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 6 případů méně oproti předchozímu týdnu (148). Největší záchyt byl v okrese Olomouc (50), následoval Šumperk (34), Prostějov (31), Přerov (23) a Jeseník (4).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz