



Tisková zpráva
1. 12. 2025

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V uplynulém týdnu vzrostl počet případů respiračních onemocnění v Olomouckém kraji napříč všemi okresy a také všemi věkovými skupinami. Doporučujeme proto věnovat zvýšenou pozornost prevenci a dodržování základních hygienických návyků.

Vývoj nemocnosti ARI a chřipky

Ve 48. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí oproti předchozímu týdnu o 25,9 %. Aktuálně činí 1 300 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (1 744 případů), nejnižší pak Šumperk (997). Převážná většina nemocných se nachází mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně případů bylo evidováno u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně odpovídá počtu 22 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 1. 12. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Vývoj nemocnosti Covid-19

V týdnu od 21. 11. do 27. 11. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 88 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 14 případů méně oproti předchozímu týdnu (102). Největší záchyt byl v okrese Olomouc (44), následoval Přerov (18), Šumperk (13), Prostějov (12) a Jeseník (1).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz