



342 studentů prošlo v listopadu programem „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“

Jak chránit své zdraví, budovat zodpovědné vztahy a orientovat se v tématu HIV bez zbytečných mýtů a předsudků – právě na tato témata se zaměřil zdravotně preventivní program „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“, který v listopadu nabídla školám v regionu Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje (KHS).

V období od 5. do 27. listopadu 2025 se programu zúčastnilo celkem 342 žáků a studentů ze 16 tříd základních a středních škol z celého kraje. Všechny vypsané termíny byly plně obsazeny, což potvrzuje dlouhodobý zájem škol o kvalitní a odborně vedenou primární prevenci.

O zodpovědném chování bez zbytečných tabu

Program je určen především starším žákům a studentům a klade důraz na otevřenou komunikaci o prevenci HIV a dalších sexuálně přenosných onemocnění. Součástí je také diskuse o odpovědném chování, vztazích a rizicích, která mladé lidi v této oblasti mohou ohrozit. „Nesnažíme se moralizovat, ale vysvětlovat. Mladí lidé mají právo na kvalitní informace a bezpečný prostor pro otázky. Často se totiž s tématem zdravé sexuality setkávají jen okrajově nebo z neověřených zdrojů,“ uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Velmi pozitivní zpětnou vazbu poskytly například [SPŠ a SOU Uničov](#) nebo [Gymnázium Šternberk](#), jejichž hodnocení je pro nás důležitým impulzem k dalšímu rozvoji preventivních aktivit.

Všechny preventivní programy jsou školám nabízeny bezplatně díky finanční podpoře Olomouckého kraje. Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Buď HIV negativní, chraň si svůj život!"; Foto: KHS