



Tisková zpráva  
8. 12. 2025

## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

V Olomouckém kraji pozvolna narůstá nemocnost způsobená akutními respiračními infekcemi. Nejvíce případů je dlouhodobě hlášeno z Prostějovska. Doporučujeme proto i nadále věnovat zvýšenou pozornost prevenci a dodržování základních hygienických návyků.

### **Vývoj nemocnosti ARI a chřipky**

Ve 49. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí oproti předchozímu týdnu o 4,5 %. Aktuálně činí 1 359 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (1 839 případů), nejnižší pak Šumperk (1 071). Převážná většina nemocných se nachází mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně případů bylo evidováno u osob nad 65 let.

Onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) aktuálně odpovídá počtu 15 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 8. 12. 2025 nebyl hlášen žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

V týdnu od 28. 11. do 4. 12. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 108 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 20 případů víc oproti předchozímu týdnu (88).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

### **Doporučení pro veřejnost**

#### **Dodržování hygieny:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

#### **Izolace při příznacích:**

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

**Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

**Zdravý životní styl:**

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)