



Tisková zpráva  
15. 12. 2025

## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

V Olomouckém kraji pokračoval v minulém týdnu nárůst nemocnosti způsobené akutními respiračními infekcemi (ARI), a to zejména u dětí ve věku 6–14 let, kde se nemocnost zvýšila o 21 %. Zároveň roste i podíl chřipkových onemocnění na celkové nemocnosti ARI. Doporučujeme věnovat zvýšenou pozornost prevenci a dodržování základních hygienických návyků.

### **Vývoj nemocnosti ARI a chřipky**

V 50. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí oproti předchozímu týdnu o 3,6 %. Aktuálně činí 1 408 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (2 058 případů), kde v tomto týdnu překročila nemocnost epidemický práh, který je stanoven rozmezím 1600-1800 případů na 100 tisíc obyvatel. Nejnižší nemocnost je aktuálně zaznamenána v okrese Šumperk (1 085 případů). Většina nemocných je mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně případů bylo evidováno u osob nad 65 let.

Nárůst evidujeme i u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness). V uplynulém týdnu se jednalo o 57 případů na 100 000 obyvatel.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

V týdnu od 5. 12. do 11. 12. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 81 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 27 případů méně oproti předchozímu týdnu (108).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

### **Doporučení pro veřejnost**

#### **Dodržování hygieny:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

#### **Izolace při příznacích:**

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

**Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

**Zdravý životní styl:**

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)