



Tisková zpráva
11. 10. 2024

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Ve 41. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme v Olomouckém kraji oproti předchozímu týdnu vzestup celkové nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky (ARI) o 14 %. Celková nemocnost činila 1 638 případů na 100 000 obyvatel. V Olomouckém kraji tak byl překročen epidemický práh, který je stanoven rozmezím 1600-1800 nemocných na 100 000 obyvatel. Aktuálně je nejvyšší nemocnost hlášena v okrese Olomouc (1 879), nejnižší v okrese Šumperk (1 172) s tím, že nejvíce nemocných je zaznamenáno ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali nárůst relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 20 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 78 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 10. 10. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 4. 10. do 10. 10. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 664 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 77 případů více než v předchozím týdnu (588). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (288), následuje Prostějov (123), Přerov (123), Šumperk (116) a Jeseník (14).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI) 2024/2025

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění covid-19 a chřipky. Očkování proti chřipce patří k nejúčinnějším opatřením, která snižují dopady tohoto onemocnění. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

Další doporučení:

- **Dodržování hygieny:**
 - Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
 - Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
 - Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.
- **Izolace při příznacích:**
 - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

- **Větrání a dezinfekce:**
 - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
 - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

- **Zdravý životní styl:**
 - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz