



Tisková zpráva  
22. 10. 2024

## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

Ve 42. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme v Olomouckém kraji oproti předchozímu týdnu pokles celkové nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky (ARI) o 10 %. Celková nemocnost činila 1 469 případů na 100 000 obyvatel. Aktuálně je nejvyšší nemocnost hlášena v okrese Olomouc (1 647), nejnižší v okrese Šumperk (938) s tím, že nejvíce nemocných je zaznamenáno ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali rovněž pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 20 %. K poklesu nemocnosti došlo ve všech věkových skupinách. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 62 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 21. 10. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 11. 10. do 17. 10. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 505 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 169 případů méně oproti předchozímu týdnu (664). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (197), následuje Prostějov (116), Šumperk (96), Přerov (84) a Jeseník (12).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

## **Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI) 2024/2025**

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění covid-19 a chřipky. Očkování proti chřipce patří k nejúčinnějším opatřením, která snižují dopady tohoto onemocnění. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

### **Další doporučení:**

- **Dodržování hygieny:**
  - Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
  - Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
  - Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.
- **Izolace při příznacích:**
  - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

- **Větrání a dezinfekce:**
  - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
  - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.
  
- **Zdravý životní styl:**
  - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)