



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

Ve všech okresech Olomouckého kraje pokračoval v uplynulém týdnu nárůst nemocnosti způsobené akutními respiračními infekcemi (ARI). Na základě aktuálních dat [Státního zdravotního ústavu](#) lze konstatovat, že se celá Česká republika nachází v plně rozvinuté fázi chřipkové epidemie. Krajská hygienická stanice proto doporučuje nadále věnovat zvýšenou pozornost prevenci a důslednému dodržování základních hygienických návyků.

### **Vývoj nemocnosti ARI a chřipky**

V 51. týdnu roku 2025 vzrostla celková nemocnost akutních respiračních infekcí oproti předchozímu týdnu o 9 %. Aktuálně činí 1 534 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší výskyt hlásí okres Prostějov (2 362 případů), kde zůstává překročen epidemický práh stanovený rozmezím 1600-1800 případů na 100 tisíc obyvatel. Nejnižší nemocnost je aktuálně zaznamenána v okrese Šumperk (1 198 případů). Většina nemocných je mezi dětmi ve věku 0–5 let, nejméně případů bylo evidováno u osob nad 65 let.

Nárůst evidujeme i u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness). V uplynulém týdnu se jednalo o 74 případů na 100 000 obyvatel.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

### **Vývoj nemocnosti Covid-19**

V týdnu od 12. 12. do 18. 12. 2025 bylo na území Olomouckého kraje zaznamenáno 77 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 4 případy méně oproti předchozímu týdnu (81).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

### **Doporučení pro veřejnost**

#### **Dodržování hygieny:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchnutí si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

#### **Izolace při příznacích:**

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

**Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

**Zdravý životní styl:**

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)