



Tisková zpráva
28. 10. 2024

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Ve 43. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme v Olomouckém kraji oproti předchozímu týdnu mírný pokles celkové nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky (ARI). Celková nemocnost činila 1 464 případů na 100 000 obyvatel. Aktuálně je nejvyšší nemocnost hlášena v okrese Olomouc (1 750), nejnižší v okrese Šumperk (974) s tím, že nejvíce nemocných je zaznamenáno ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali také pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 47 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 33 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 25. 10. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 18. 10. do 24. 10. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 368 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 137 případů méně oproti předchozímu týdnu (505). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (166), následuje Prostějov (74), Přerov (67), Šumperk (55) a Jeseník (6).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI) 2024/2025

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění covid-19 a chřipky. Očkování proti chřipce patří k nejúčinnějším opatřením, která snižují dopady tohoto onemocnění. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

Další doporučení:

- **Dodržování hygieny:**
 - Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
 - Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
 - Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

- **Izolace při příznacích:**
 - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

- **Větrání a dezinfekce:**
 - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
 - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

- **Zdravý životní styl:**
 - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz