



## **Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji**

Za 45. kalendářní týden 2024 dosahuje nemocnost akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji 1351 případů na 100 000 obyvatel. „*Nejvyšší nemocnost je aktuálně hlášena v okrese Olomouc (1574), nejnižší v okrese Šumperk (887), přičemž nejvíce nemocných je zaznamenáno ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let,*“ upřesnila ředitelka protiepidemického odboru MUDr. Andrea Škurková.

Celková nemocnost u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) v Olomouckém kraji za uplynulý týden činí 35 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 11. 11. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

### Vývoj nemocnosti ARI/ILI

V týdnu od 1. 11. do 7. 11. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 178 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 35 případů méně oproti předchozímu týdnu (213). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (82), následuje Prostějov (32), Přerov (30), Šumperk (30) a Jeseník (4).

### Vývoj nemocnosti Covid-19

## **Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI) 2024/2025**

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění covid-19 a chřipky. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy.

### **Dodržování hygieny:**

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

### **Izolace při příznacích:**

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

### **Větrání a dezinfekce:**

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

### **Zdravý životní styl:**

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.