



Tisková zpráva
18. 11. 2024

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Ve 46. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme v Olomouckém kraji oproti předchozímu týdnu vzestup celkové nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky (ARI) o 11 %. Celková nemocnost činila 1 499 případů na 100 000 obyvatel. „Aktuálně je nejvyšší nemocnost hlášena v okrese Olomouc (1 823), nejnižší v okrese Šumperk (1 139) s tím, že nejvíce nemocných je zaznamenáno ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let,“ doplnila ředitelka protiepidemického odboru MUDr. Andrea Škurková.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali nárůst relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o necelá 3 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 36 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 18. 11. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

Vývoj nemocnosti ARI/ILI

V týdnu od 8. 11. do 14. 11. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 135 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 43 případů méně než v předchozím týdnu (178). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (62), následuje Prostějov (30), Přerov (23), Šumperk (18) a Jeseník (2).

Vývoj nemocnosti Covid-19

Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI)

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.