



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Ve 47. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme v Olomouckém kraji oproti předchozímu týdnu vzestup celkové nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky (ARI) o 22 %. „Celková nemocnost činila 1 829 případů na 100 000 obyvatel. V Olomouckém kraji tak byl překročen epidemický práh, který je stanoven rozmezím 1600-1800 nemocných na 100 000 obyvatel,“ vysvětlila ředitelka protiepidemického odboru MUDr. Andrea Škurková.

Aktuálně je nejvyšší nemocnost hlášena v okrese Olomouc (2 473), nejnižší v okrese Šumperk (1 226) s tím, že nejvíce nemocných je zaznamenáno ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali nárůst relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 11 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 40 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 25. 11. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 15. 11. do 21. 11. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 133 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 2 případy méně než v předchozím týdnu (135). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (79), následuje Šumperk (23), Přerov (14), Prostějov (13) a Jeseník (4).

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI)

Dodržování hygieny:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
- Vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

Izolace při příznacích:

- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.

Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

Zdravý životní styl:

- Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.