



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Nemocnost akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky v Olomouckém kraji ve 48. týdnu roku 2024 poklesla o 2 % oproti předchozímu týdnu. Celkově je však nadále překročen epidemický práh, který činí 1 600–1 800 nemocných na 100 000 obyvatel. „Aktuální nemocnost v kraji dosahuje 1 790 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost hlásí okres Olomouc s 2 233 případy, nejnižší pak okres Šumperk s 1 341 případy na 100 000 obyvatel. Nejohroženější skupinou zůstávají děti ve věku 0–5 let, zatímco nejméně nemocných evidujeme mezi seniory nad 65 let,“ uvedla ředitelka protiepidemického odboru, MUDr. Andrea Škurková.

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) vzrostla oproti minulému týdnu o 30 %. Aktuálně činí 52 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 2. prosince 2024 nebyl v Olomouckém kraji hlášen žádný závažný případ chřipky, který by vyžadoval hospitalizaci na jednotce intenzivní péče.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 22. do 28. listopadu 2024 bylo v Olomouckém kraji potvrzeno 120 nových případů onemocnění Covid-19, což představuje pokles o 13 případů oproti předchozímu týdnu. Nejvyšší počet hlásí okres Olomouc (54 případů), nejnižší Jeseník (1 případ). K dnešnímu dni nebyl zaznamenán žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.