



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

Nemocnost akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky v Olomouckém kraji opět stoupá. Ve 49. týdnu roku 2024 vzrostla o 6,8 % oproti předchozímu týdnu a nadále přesahuje epidemický práh. Nejvyšší nemocnost hlásí okres Olomouc, nejohroženější jsou děti do 5 let. „Aktuální nemocnost dosahuje 1 912 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší hodnoty evidujeme v okrese Olomouc, kde nemocnost činí 2 604 případů na 100 000 obyvatel. Naopak nejnižší nemocnost hlásí okres Přerov s 1 325 případy,“ uvedla ředitelka protiepidemického odboru, MUDr. Andrea Škurková. „Nejvíce nemocných je tradičně mezi dětmi ve věku 0–5 let, zatímco mezi seniory nad 65 let evidujeme nemocných nejméně.“

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) naopak oproti minulému týdnu poklesla, a to o 32,7 %. Aktuálně činí 35 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 9. prosince 2024 nebyl v Olomouckém kraji hlášen žádný závažný případ chřipky, který by vyžadoval hospitalizaci na jednotce intenzivní péče.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 29. listopadu do 5. prosince 2024 bylo v Olomouckém kraji potvrzeno 99 nových případů onemocnění Covid-19, což představuje pokles o 21 případů oproti předchozímu týdnu. Nejvyšší počet hlásí okres Olomouc (50 případů), nejnižší Jeseník (4 případy). K dnešnímu dni nebyl zaznamenán žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhýbejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.