



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V Olomouckém kraji došlo v 50. týdnu roku 2024 k poklesu nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky o 6,2 % oproti předchozímu týdnu. Přesto nemocnost nadále přesahuje epidemický práh. „Aktuální nemocnost dosahuje 1 794 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší hodnoty evidujeme v okrese Olomouc, kde nemocnost činí 2 001 případů na 100 000 obyvatel. Nejnižší nemocnost hlásí okres Šumperk s 1 355 případy,“ uvedla ředitelka protiepidemického odboru MUDr. Andrea Škurková. „Nejvíce nemocných je stále mezi dětmi ve věku 0–5 let, zatímco mezi seniory nad 65 let evidujeme nemocných nejméně.“

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) naopak vzrostla, a to o 62 %. Aktuální hodnota činí 62 případů na 100 000 obyvatel. „Přestože chřipka aktuálně zaznamenala nárůst, v Olomouckém kraji jsme ke dni 16. prosince 2024 nezaznamenali žádný závažný případ, který by vyžadoval hospitalizaci na jednotce intenzivní péče,“ dodala MUDr. Škurková.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 6. do 12. prosince 2024 bylo v Olomouckém kraji potvrzeno 89 nových případů onemocnění Covid-19, což představuje pokles o 10 případů oproti předchozímu týdnu. Nejvyšší počet hlásí okres Olomouc (37 případů), následuje Prostějov (19), Šumperk (17), Přerov (16) a v okrese Jeseník nebyl v minulém týdnu hlášen žádný nový případ onemocnění Covid-19. K dnešnímu dni nebyl zaznamenán žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhybejte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.