



Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních infekcí v Olomouckém kraji

V Olomouckém kraji došlo v 51. týdnu roku 2024 k nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky o 8,9 % oproti předchozímu týdnu. Nemocnost v kraji tak i nadále přesahuje epidemický práh. Aktuální nemocnost dosahuje 1 954 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší hodnoty evidujeme v okrese Olomouc, kde nemocnost činí 2 441 případů na 100 000 obyvatel. Nejnižší nemocnost hlásí okres Šumperk s 1 480 případy. Nejvíce nemocných je stále mezi dětmi ve věku 0–5 let, zatímco mezi seniory nad 65 let evidujeme nemocných nejméně.

Nemocnost onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI – influenza-like illness) vzrostla oproti předchozímu týdnu o 41,9 %. Aktuální hodnota činí 88 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni evidujeme 1 případ chřipkového onemocnění s klinicky závažným průběhem.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

V týdnu od 13. do 19. prosince 2024 bylo v Olomouckém kraji potvrzeno 73 nových případů onemocnění Covid-19, což představuje pokles o 16 případů oproti předchozímu týdnu. Nejvyšší počet hlásí okres Olomouc (35 případů), nejméně případů bylo naopak hlášeno z okresu Jeseník (1 případ). K dnešnímu dni nebyl zaznamenán žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění.

[Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

Doporučení pro veřejnost

S ohledem na pokračující sezónu akutních respiračních infekcí apelujeme na dodržování preventivních opatření:

1. Hygiena:

- Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte dezinfekci.
- Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím.
- Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.

2. Izolace při příznacích:

- Zůstaňte doma, pokud se u vás objeví příznaky infekce (rýma, kašel, horečka), a minimalizujte kontakt s ostatními.

3. Větrání a dezinfekce:

- Pravidelně větrejte a dezinfikujte často dotýkané povrchy.
- Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.

4. Zdravý životní styl

- Posilujte imunitu zdravou stravou, dostatečným spánkem a pravidelnou fyzickou aktivitou.