

Usnesení vlády ČR ze dne 16.3.2022 č. 200



# Akční plán realizace Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2030: **strategický cíl 2 - část výživa**

Státní zdravotní ústav Praha, CZVP, Palackého 3a Brno  
prof. J. Ruprich a kol.



## FAKTA

- doporučení EU WHO (2018)
- propojení bezpečnosti a výživy do 2030
- 4 kapitoly výživy

## Základní strategický dokument ČR do roku 2030 – určuje priority státu...



+



# Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2030

usnesení vlády ČR č. 323/21

MZe – MZ ČR



**Better food and nutrition in Europe:**  
a progress report monitoring policy implementation  
in the WHO European Region



**Akční plán realizace**

**Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2030**



**Strategický cíl 2**

*Strategickým cílem v oblasti výživy je prioritní zaměření na správnou výživu podporující zdraví populace a vybraných rizikových skupin obyvatelstva se zvýšením efektivnosti podpory a ochrany zdraví, zdravotní osvěty a prevence nemocí.*

Schváleno MZ ČR 10.1.2021



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2030

## Strategický cíl 2: výživa

4 kapitoly  
akčního plánu výživy 2030



1. Vytvoření prostředí pro zdravou výživu
2. Podpora zdravé výživy v průběhu celého života
3. Posílení zdravotnických systémů na podporu zdravé výživy
4. Dohled, monitorování a hodnocení

## Strategický cíl 2: výživa

### <sup>1</sup> Vytvoření prostředí pro zdravou výživu



### 1.1 Stravování a výživa ve školách

- zlepšit potravinové prostředí, včetně prodeje dětem, politika zdravé výživy, výuka dovedností, nutriční gramotnost (MŽ/MŠMT)

### 1.2 Označování výživových hodnot (FoPL)

- použití označení na přední straně obalu, správné logo, edukace (MZe/MZ)

### 1.3 Opatření na podporu změny složení potravin a nápojů

- reakce na potřeby spotřebitelů úpravou receptur (reformulace) (MZe/MZ)

### 1.4 Vyloučení trans-mastných kyselin

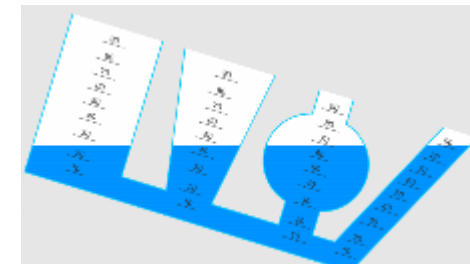
- právní úprava EU omezuje koncentrace t-FA v některých potravinách (MZe)

### 1.5 Uvádění potravin pro děti na trh

- snížit cíleného marketingu a reklam na nevhodné, vysoce (ultra) průmyslově zpracované potraviny (MŽ/MZe, MPO, MK)

### 1.6 Cenové zvýhodnění zdravých potravin

- cenové zvýhodnění zdravých potravin (MŽ/MZe, MF)





## Strategický cíl 2: výživa

2

### Podpora zdravé výživy v průběhu celého života



### 2.1 Výživa nastávajících a kojících matek

- podpora a poradenství ohledně zdravé výživy, těhotenství, podpora kojení, redukce tělesné hmotnosti po porodu (MZ)

### 2.2 Výživa v raném věku

- výživa – v raném věku, kojení výlučně do 6 M a dále do 2 let a déle... (MZ)

### 2.3 Komunikace s veřejností

- podpora konzumace rostlinných potravin a omezit vysoce zpracovaných průmyslových potravin (ultra, NOVA) MZe/MZ

### 2.4 Výživa a životní styl v průběhu stárnutí

- aktivní stárnutí ve stylu středomořské diety a životní styl (MZ)



## Strategický cíl 2: výživa

### 3 Posílení zdravotnických systémů na podporu zdravé výživy

ZÁKLADNÍ NORMA  
ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO PEDAGOGY



### 3.1 Vzdělávání a poradenství v oblasti výživy v rámci primární zdravotní péče

- prevence neinfekčních onemocnění, péče nutričních terapeutů, lékařů a dalších odborníků – životní styl v průběhu života (MZ/MŠMT)

### 3.2 Kapacita systému pro výživu

- prohlubování profesního vzdělávání kvalifikovaných pracovníků ve výživě, epidemiologii a příbuzných oborech (MZ/MŠMT, MPO, MZe)

CERTIFICATE



OF TRAINING

## Strategický cíl 2: výživa

### 4 Dohled, monitorování a hodnocení




## 4.1 Sledování růstu dětí – antropometrická měření

- sledování růstu dětí jsou zásadní pro hodnocení populace (MZ)

## 4.2 Průzkumy spotřeby potravin a příjmu živin

- monitoring individuální spotřeby potravin a příjmu živin (MZ)


 *Nutriční epidemiologie, SZÚ, 2022*  
*Usnesení vlády č. 200, 16.3.2022*

### Individuální spotřeba potravin v ČR


Cíl: epidemiologický popis diety populace ČR pro hodnocení zdravotních rizik, nutriční doporučení a správné úkony

Socio-ekonomické determinanty individuální spotřeby potravin

Stanovení struktury spotřeby potravin (500-1000 položek „jak jedeno“, metodika EFSA) v populačních skupinách v ČR



Minimální počet respondentů v 1 populační skupině v ČR (EFSA)  
n = 130 F + 130 M,  
kojenci 3 – 11 M, batolata 1 – 2 roky,




Minimální počet respondentů 3 - >74 roků = 1300

Proporcionální sběr dat přes všechny dny v týdnu

Sběr dat 12 měsíců

Metoda „RECORD“: dva nezávislé dny záznamu, výsledná data se hodnotí ve formátu „usual intake“ (metodický materiál EFSA, 2014)



*Aktční plán „Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2030, bod 4.2.1 (Národní studie individuální spotřeby potravin v ČR)*  
© Ruprich, J. a kol., 2022, Centrum zdraví, výživy a potravin Brno, SZÚ, tel. 515577511, email: jiri.ruprich@szu.cz, www.szu.cz

Strategický cíl 2: výživa

**Akční plán ČR  
„výživa 2030“**



## Změny a hodnocení naplňovaného Akčního plánu

*Akční plán bude v polovině definovaného období předložen vládě do konce roku 2025. Korekce je otevřená...*



**Děkuji za pozornost...**