



DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO RODIČE – VIROVÁ HEPATITIDA A

Vážení rodiče,

oslovujeme Vás v souvislosti s nepříznivým vývojem epidemiologické situace ve výskytu onemocnění virovou hepatitidou A (VHA) v řadě států Evropy, Českou republiku nevyjímaje, a s ohledem na dlouhodobě pozorovaný trend nárůstu výskytu dané nákazy po skončení letních prázdnin a návratu dětí do škol. Toto onemocnění se přenáší především nedostatečnou hygienou rukou a úzkým kontaktem s nakaženou osobou. Jelikož prevence a včasná informovanost jsou klíčové pro ochranu zdraví Vašich dětí i Vás samotných, prosíme Vás o věnování pozornosti následujícím doporučením.

1. Jak se nemoc přenáší?

Hepatitida A se šíří tzv. fekálně-orální cestou. Nejčastěji přenos probíhá:

- Nedostatečnou hygienou rukou, zejména po použití toalety nebo před jídlem
- Prostřednictvím kontaminovaných předmětů, potravin a vody
- Přímým kontaktem s nakaženou osobou

2. Jak chránit sebe a své děti?

Nejúčinnější prevencí je očkování a dodržování přísné hygieny.

Hygienická opatření:

- Pravidelné a důkladné [mytí rukou mýdlem a teplou vodou](#) (zejména před jídlem a po použití toalety)
- Používání virucidních dezinfekčních prostředků na ruce a často dotýkané povrchy (mobilní telefony, klávesnice, tablety, kliky, vypínače)
- Důsledná hygiena při manipulaci s potravinami – potraviny určené k přímé konzumaci (ovoce, zelenina) důkladně umýt
- Opatrnost při stravování mimo domov – nejíst na ulici bez umytí rukou

Očkování:

- Očkování proti hepatitidě A je vysoce účinné a doporučuje se především dětem, studentům a osobám pracujícím v kolektivech (učitelé, vychovatelé, zdravotníci)
- Očkování proti hepatitidě A obvykle zahrnuje dvě dávky vakcíny. První dávka poskytuje okamžitou ochranu, ale pro dosažení dlouhodobé imunity je nutné podání druhé dávky, obvykle 6–12 měsíců po první
- O možnostech očkování se poraďte se svým praktickým lékařem
- Očkování v současnosti není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale většina zdravotních pojišťoven poskytuje svým pojištěncům příspěvek. O výši tohoto příspěvku se můžete informovat u své zdravotní pojišťovny



3. Co se děje při výskytu onemocnění ve škole?

Pokud se v kolektivu potvrdí případ virové hepatitidy A, jsou okamžitě zavedena příslušná hygienická a karanténní opatření, která mají za cíl zabránit dalšímu šíření infekce:

- Osoby, které byly v kontaktu s nemocným, budou podléhat lékařskému dohledu v rámci kterého podstoupí co nejdříve vyšetření, včetně odběru krve
- Další kontrolní vyšetření spojená s odběry krve se uskuteční 30. a 50. den od posledního kontaktu s nakaženým
- Po dobu 50 dnů platí přísná omezení – zákaz účasti na školních výletech, táborech, účast na zájmových aktivitách (kroužcích), zákaz návštěv veřejných bazénů, kin a dalších hromadných akcí jako jsou dovolené, oslavy....
- Po tuto dobu není možné darovat krev, orgány nebo jiné tkáně

Dodržování těchto opatření je zásadní pro zabránění dalšímu šíření infekce.

Výše uvedená omezení se netýkají očkovaných osob a těch, které onemocnění prodělaly v minulosti, protože jsou chráněny před opětovnou infekcí.

4. Další důležitá doporučení a upozornění:

- Při jakýchkoliv příznacích (nevolnost, únava, horečka, žloutnutí kůže a očního bělma) kontaktujte neprodleně svého praktického lékaře
- Informujte školu o případné nemoci Vašeho dítěte nebo podezření na infekci
- Hospitalizace na infekčním oddělení je při potvrzení virové hepatitidy A povinná

Děkujeme Vám za čas, který jste věnovali zaslaným informacím. V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat.

MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D.
ředitelka