

# Nabídka preventivních programů podzim 2023

Všechny programy probíhají hravou formou s důrazem na skupinovou a kooperativní výuku, vznikly za podpory Olomouckého kraje a jsou Krajskou hygienickou stanicí Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci poskytovány ZDARMA.

## Jíme zdravě, pestře, hravě

Pro žáky 3. ročníků ZŠ

Program zaměřený na správnou výživu a zdravý životní styl.

**Termín:** 14. 9. – 5. 10. 2023 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 14.9., 19.9., 21.9., 26.9., 3.10., 5.10.)

## Jsem nezávislý, nekouřím

Pro žáky 7. ročníků ZŠ

Program zaměřený na rizika užívání tabákových výrobků.

**Termín:** 10. 10. – 2. 11. 2023 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 10.10., 12.10., 17.10., 19.10., 24.10., 26.10., 31.10., 2.11.)

## Buď HIV negativní, chraň si svůj život

Pro žáky 9. ročníků ZŠ a 1. ročníků SŠ

Program zaměřený na prevenci HIV/AIDS a jiných pohlavně přenosných nemocí.

**Termín:** 7. 11. – 5. 12. 2023 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 7.11., 9.11., 14.11., 16.11., 21.11., 23.11., 28.11., 30.11., 5.12.)

+ navíc **Zvedni se ze židle** - součástí všech zdravotně preventivních programů

### Důležité informace:

Maximální počet žáků na 1 akci je 35, minimální počet pak 20.

Program bude probíhat v budově Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci, Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc

Na program je nutné se předem objednat – kontakt:

Ing. Bohdana Šuláková, tel.: +420 585 719 257

e-mail: [bohdana.sulakova@khsolc.cz](mailto:bohdana.sulakova@khsolc.cz)

nebo přes rezervační systém pro podporu zdraví na webových stránkách KHS Olomouckého kraje – [viz. Preventivní programy \(khsolc.cz\)](https://www.khsolc.cz)



 KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE  
OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

