

Nabídka preventivních programů jaro 2026

Všechny programy probíhají hravou formou s důrazem na skupinovou a kooperativní výuku, vznikly za podpory Olomouckého kraje a jsou Krajskou hygienickou stanicí Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci poskytovány **ZDARMA**.

Jíme zdravě, pestře, hravě

Pro žáky 3. a 4. ročníků ZŠ.

Program zaměřený na správnou výživu a zdravý životní styl.

Termín: 22.1. – 19.2. 2026 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 22.1., 10.2., 12.2., 17.2., 19.2.).

Jsem nezávislý, nekouřím

Pro žáky 7. a 8. ročníků ZŠ.

Program zaměřený na rizika užívání tabákových výrobků.

Termín: 24.2. – 12.3. 2026 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 24.2., 26.2., 3.3., 5.3., 10.3., 12.3.).

Pít alkohol není hrdinství

Pro žáky 8. a 9. ročníků ZŠ.

Program zaměřený na rizika užívání alkoholu.

Termín: 9. 4. – 30. 4. 2026 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 9.4., 14.4., 16.4., 21.4., 23.4., 28.4., 30.4.).

Buď HIV negativní, chraň si svůj život

Pro žáky 9. ročníků ZŠ a 1. ročníků SŠ.

Program zaměřený na prevenci HIV/AIDS a jiných pohlavně přenosných nemocí.

Termín: 12. 5. – 18. 6. 2026 - každé úterý a čtvrtek - 2 akce denně od 8.30 do 10.00 a od 10.30 do 12.00 (konkrétně: 12.5., 14.5., 19.5., 21.5., 26.5., 28.5., 2.6., 4.6., 9.6., 11.6., 16.6., 18.6.).

+ navíc **Zvedni se ze židle** - součástí všech zdravotně preventivních programů.

Důležité informace:

Maximální počet žáků na 1 akci je **35**, minimální počet pak **20**.

Program bude probíhat v budově Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc).

Na program je nutné se předem objednat.

Kontakt: Ing. Bohdana Šuláková

e-mail: bohdana.sulakova@khsolc.cz, tel.: +420 585 719 257

nebo přes rezervační systém pro podporu zdraví na webu KHS Olomouckého kraje viz [Preventivní programy \(khsolc.cz\)](https://khsolc.cz)



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI



Olomoucký kraj