



VIROVÁ HEPATITIDA A

Vážený provozovatelé,

v Olomouckém kraji, a zejména v okrese Přerov, došlo k nárůstu případů virové hepatitidy A (VHA). Toto infekční onemocnění se v současné době šíří především mezi rizikovými skupinami obyvatel, avšak k přenosu může dojít i v místech, kde se setkává větší množství lidí, jako jsou obchody, kina, restaurace či sportovní a kulturní zařízení. Jelikož prevence a včasná informovanost jsou klíčové pro ochranu zdraví veřejnosti, věnujte prosím pozornost následujícím doporučením:

1. Jak se nemoc přenáší?

VHA se šíří tzv. fekálně-orální cestou. Nejčastěji přenos probíhá:

- Nedostatečnou hygienou rukou, zejména po použití toalety nebo před jídlem.
- Prostřednictvím kontaminovaných předmětů a povrchů (madla, kliky, nákupní vozíky, dotykové obrazovky).
- Přímým kontaktem s nakaženou osobou

2. Jak se chránit?

Nejúčinnější prevencí je očkování a dodržování přísné hygieny:

- Důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou
- Používání dezinfekčních prostředků s virucidním účinkem v prostorách s vysokou frekvencí lidí

3. Doporučená opatření pro veřejné prostory

- **Dezinfekce a hygiena:**
 - dostupnost účinných (virucidních) dezinfekčních prostředků na ruce u vstupů a na frekventovaných místech
 - pravidelná dezinfekce povrchů, kterých se dotýká mnoho lidí (kliky, pokladní pásy, madla eskalátorů, dotykové obrazovky, záchodová prkénka apod.)
 - informovanost zaměstnanců o osob zajišťujících provoz o pokynech k důslednému mytí rukou a dodržování hygienických pravidel
- **Informování návštěvníků:**
 - vhodné umístění informačních letáků o důležitosti hygieny rukou a prevenci virové hepatitidy A (leták k využití naleznete v příloze)
 - aktivní povzbuzení zákazníků a návštěvníků k používání dezinfekce před vstupem do prostor
- **Ochrana zaměstnanců:**
 - kromě výše uvedeného doporučujeme zvážit očkování pro zaměstnance pracující v přímém kontaktu s veřejností



4. Doporučená preventivní opatření pro provozovatele školních jídelen

- Pravidelná dezinfekce stolů, židlí a jiných povrchů, které jsou často v kontaktu s jídlem a žáky/studenty
- Zajištění dostatečné nabídky účinných dezinfekčních prostředků pro žáky i personál ve školních jídelnách
- Zvýšený dohled nad hygienickými návyky personálu ve školních jídelnách, včetně nošení ochranných pomůcek, jako jsou rukavice

5. Co dělat při podezření na onemocnění?

Pokud se u zaměstnance nebo osoby zajišťující provoz objeví příznaky virové hepatitidy A (únava, nevolnost, zvracení, horečka, žloutnutí kůže a očního bělma), je nutné neprodleně kontaktovat svého praktického lékaře.

V příloze naleznete k využití informační leták o VHA a také manuál ke správnému mytí rukou. Děkujeme Vám za spolupráci při prevenci možného šíření virové hepatitidy A.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@gmail.com