



Program „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“ oslovil 585 žáků v Olomouckém kraji

Otevřeně mluvit o zdraví, vztazích a odpovědnosti za vlastní rozhodnutí je dnes důležitější než kdy dříve. Právě na tato témata se zaměřuje zdravotně preventivní program „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“, který v průběhu letošního jara realizovala Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS).

Od 12. května do 23. června 2026 se do programu zapojilo celkem 585 žáků základních a středních škol z Olomouckého kraje, a to ve 29 třídách. Stejně jako v předchozích letech se program setkal s mimořádným zájmem škol – všechny vypsané termíny byly obsazeny krátce po jejich zveřejnění. *„Zájem škol nás velmi těší. Potvrzuje, že témata spojená se zdravými vztahy, prevencí pohlavně přenosných onemocnění a odpovědným přístupem k vlastnímu zdraví jsou stále aktuální a školy je považují za důležitou součást vzdělávání,“* uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Bez předsudků, s důrazem na fakta

Program je určen především starším žákům základních škol a žákům středních škol. Formou otevřené diskuse seznamuje účastníky s možnostmi prevence HIV/AIDS a dalších pohlavně přenosných infekcí, vyvrací rozšířené mýty a poskytuje prostor pro otázky, na které mladí lidé často hledají odpovědi jen obtížně.

„Nesnažíme se moralizovat, ale předávat ověřené informace a podporovat zodpovědné rozhodování. Mladí lidé potřebují vědět, jak chránit své zdraví a jaká rizika mohou být spojena s některými životními situacemi. Kvalitní prevence jim pomáhá orientovat se v tématech, která mohou ovlivnit jejich budoucnost,“ doplnila Bohdana Šuláková.

Pozitivní zpětnou vazbu přinesla také [Základní škola Brodek u Přerova](#). Pedagogové ocenili zejména odbornou úroveň výuky, srozumitelný výklad i schopnost lektorů komunikovat s mladými lidmi otevřeně, citlivě a bez zbytečných tabu.

Preventivní programy budou pokračovat i na podzim

Zdravotně preventivní aktivity budou pokračovat také v novém školním roce. Školám budou i nadále nabízeny programy zaměřené na podporu zdravého životního stylu, prevenci rizikového chování a ochranu zdraví dětí a mladistvých. Aktuální nabídka preventivních programů je zveřejněna na [webových stránkách KHS](#). Všechny programy jsou školám poskytovány bezplatně, realizovány ve spolupráci s Olomouckým krajem a současně přispívají k naplňování vize OLIVIE zaměřené na podporu zdraví a kvality života obyvatel regionu.



Zdravotně preventivní program „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“; Foto: KHS

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz